

Hvad skal jeg pakke i min RYGSÆK til spejderlejren:

- Uniform med Spejderlommen i orden + tørklæde (husk bl.a. tændstikker, plaster, papir og en kuglepen eller blyant)
- Lommelygte og/eller pandelampe + ekstra batterier
- Toilettaske (min. tandbørste, tandpasta, håndsæbe)
- Håndklæde
- Sovepose + liggeunderlag
- Spisegrej (Dyb + flad tallerken, bestik, krus/mug, viskestykke)
- Ekstra bukser
- Ekstra T-shirt, underbukser og sokker
- En tynd trøje og en varm trøje (fleece)
- Huer og vanter (hvis efterår, vinter og forår)
- Varmt tøj (ved ture fra efterårsferien til Påske gerne langt undertøj - OBS uld giver varme selvom det er vådt, det gør bomuld ikke!)
- Regntøj og gummistøvler
- Evt. Overtræk til rygsækken
- En drikkedunk
- Medicin + vejledning til brug - HUSK altid at informere lederne om brug af medicin.

Afhængigt af årstiden kan det også være relevant at medbringe:

- Sommeruniform (Hercules T-shirt)
- Badetøj
- T-shirts (3-4 stykker), underbukser og sokker (til at skifte med)
- Ekstra gummisko og/eller sandaler

Man kan også medbringe:

- Bøger, tegneserier og jumbobøger
- Kortspil og terninger
- Bamse og hovedpude (hovedpuden kan erstattes af en sammenrullet fleecetrøje, eller noget tøj stoppet i posen fra soveposen)

Spejderen må IKKE medbringe:

- Mobiltelefon (Mikro-Mini + Junior)
- Nintendo
- Mp3-afspiller eller andre elektroniske dimser
- Luftmadrasser
- Rullekufferter, sportstasker o.lign. På lejre hvor de skal gå hike

Hvordan pakker jeg min rygsæk:



Pak tingene i gennemsigtige poser (undertøj, bukser, T-shirts osv.) uden knude på! Så er det nemt at pakke ind og ud, når man skal finde sine ting, desuden er tingene beskyttet mod regn.

Pak de tunge ting ind mod kroppen og mod toppen. Pak de lette ting yderst. Det er smart at lægge soveposen nederst, mens regnfrakken, som man nemt skal kunne få fat i skal være øverst eller i en sidelomme. Se i øvrigt tegningen.

Pak højt i stedet for bredt. Der skal være plads til at svinge armene. Ved at pakke højt flyttes vægten også ind over kroppen.

Derudover er det vigtigt at spejderen selv pakker sine ting ned i rygsækken hjemmefra. Derved er spejderen ikke afhængig af hjælp fra andre/voksne til at finde og pakke sine ting på turen.

Spejderen skal så vidt muligt selv kunne pakke rygsækken og også selv bære den

Det anbefales at sætte navneskilte eller skrive navn på alt man har med.